

Когда личная жизнь кажется лишней

...Кажется, всего добились и все есть: машина, квартира, социальный статус и приличная должность. И есть уверенность, что многое еще будет — повышение по службе, загородный дом и кругосветное путешествие. Вот только нет в этом списке, даже на самом последнем месте, семья и детей, хотя речь идет о молодой симпатичной женщине. Как часто у тех дам, кто отдал лучшие годы карьере и процессу зарабатывания денег, уже не остается потом ни времени, ни сил, ни желания устраивать свою личную жизнь! Мы попытались разобраться, почему успешные бизнес-леди не могут обрести обычное женское счастье.

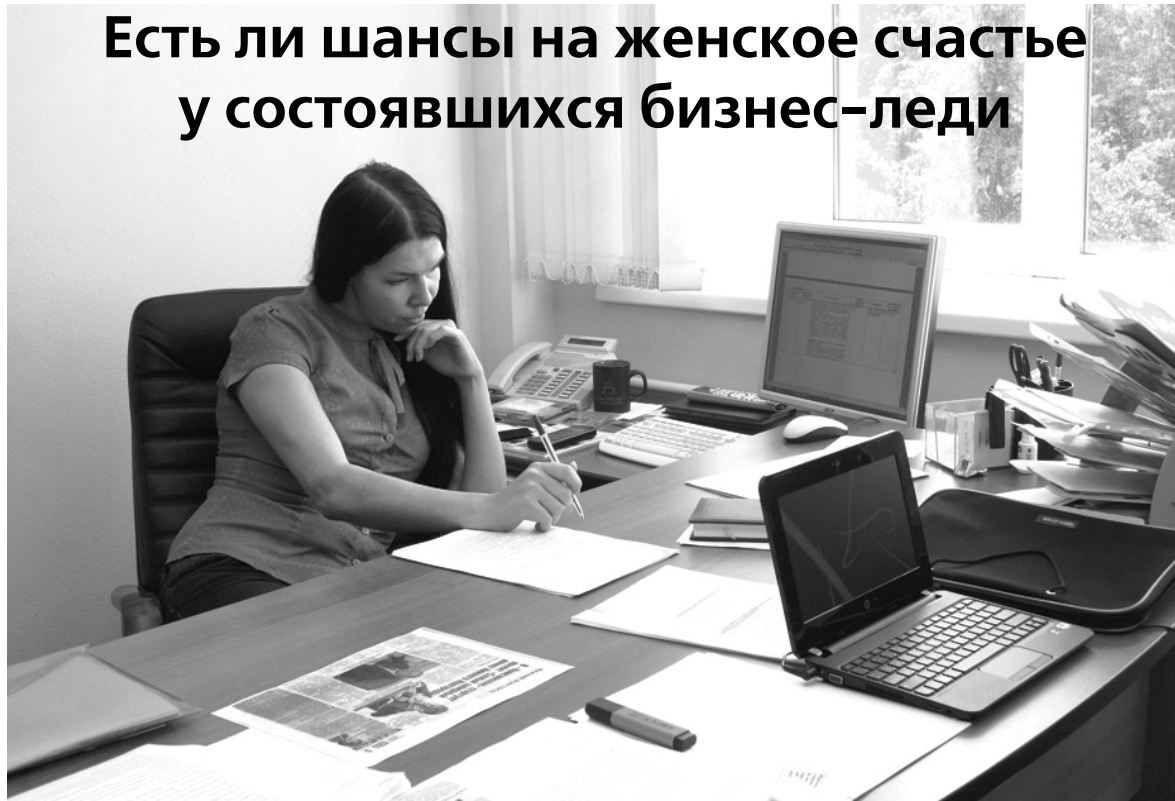
ЗАМУЖЕМ ЗА РАБОТОЙ

Восемь лет назад 23-летней Ольге, в то время офис-менеджеру строительной компании, поступило предложение, от которого девушка не смогла отказаться. Руководитель фирмы открывал филиал и пригласил туда Ольгу на должность исполнительного директора. Та отказываться не стала — организаторские способности у нее были с детства, семьей еще не обзавелась, поэтому новому делу могла отдавать все свое время. Так и сложилось. Рабочий день Ольги резко увеличился с обычных восьми до 10—12 часов. Выходные тоже частенько приходилось проводить в офисе. Заказы, отчеты, ведение бухгалтерии — все требовало личного контроля молодого руководителя. На редкие вечеринки с подружками время удавалось находить с трудом. Компенсацией того, что вокруг оставалось все меньше приятельниц и поклонников, стала хорошая зарплата и высокий статус. В 27 лет Ольгу можно было назвать завидной невестой — дорогая иномарка, квартира в новостройке, престижная должность. Вот только количество женихов свелось к нулю. Однажды Ольга, поняв, что годы уходят, а не то что семьи, даже личной жизни нет, попыталась это устроить. Однако достойного кандидата на высокое звание спутника жизни найти так и не могла: все силы и время уходило на работу.

ХОРОШИХ ЩЕНКАМИ РАЗБИРАЮТ

Как правило, женщина склонна рассматривать в качестве своего избранника мужчину либо одного с собой возраста, либо старше. Именно поэтому бизнес-леди, которая вдруг решила, что можно карьеру чуть-чуть отодвинуть в сторону, начать заниматься собой и создать отношения с кем-то, не видит вокруг никого подходящего. Как говорится, хороших разбирают еще щенками. По статистике, 70 процентов мужчин в возрасте 30—40 лет

Есть ли шансы на женское счастье у состоявшихся бизнес-леди



имеют постоянных партнеров или жены. Вариант встречи с представителем противоположного пола младше себя дамы-начальницы не рассматривают, поскольку уверены на все сто, что отношения с юным поклонником не будут отвечать их требованиям встретить «умного, красивого и, главное, сильного», а станут похожи на отношения матери и сына.

У половины всех одиноких женщин среднего возраста из списка кандидатов в спутники жизни также автоматически удаляются те, чей доход или социальный статус ниже их собственного.

Немаловажными причинами для более тщательного отбора близких друзей мужского пола становятся и рассказы знакомых, чья семейная жизнь оставляет желать лучшего. Боязнь «не сойтись характерами» сводит шансы познакомиться хоть с кем-нибудь к нулю. Кроме этого, утверждают психологи, с годами появляются и определенные бытовые привычки, что называется, личная территория, куда пустить чужого человека, обладающего своими привычками, сложно. Мысли о том, что придется подстраиваться под чей-то ритм жизни, ломая собственный, также не способствуют желанию принять приглашение на ужин с традиционным продолжением.

СНЯТЬ МАСКУ МЫМРЫ

Универсального способа, как из бизнес-леди превратиться в хранительницу домашнего очага, конечно, нет. Можно, конечно, вспомнить фильм «Служебный роман», сменить имидж офисной мымры, нарядившись в легкомысленное платье и сделав прическу. Однако психологи утверждают, что этого будет недостаточно. Рациональное мышление вряд ли уступит место эмоциям даже в случае, когда кто-то из коллег или знакомых начнет оказывать даме знаки внимания.

Даже в сногшибательном наряде бизнес-леди будет оценивать мужчину как объект для собственных инвестиций, решая, окажется ли он в состоянии соответствовать ее социальному статусу и финансовому положению. Если женщина решит сознательно начать охоту на мужчин, есть вероятность, завоевав какой-то заранее выбранный объект. Правда, рано или поздно, скорее всего, окажется, что это совсем не мужчина ее мечты, и появится разочарование, что не стоило на такого и время тратить.

«Я САМА!»

Так что же делать? Есть ли шанс у деловой женщины обрести личное счастье? Об этом мы спросили психоаналитика, руководителя регионального отделения Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии **Андрея Молоканова**.



— Человек — продукт культуры, а культура, как известно, меняется. Наше сознание формируется определенными социальными мифами. Если раньше был распространен миф о женщине — хранительнице очага и мужчине — охотнике и добытчике, то теперь все изменилось. Образ Гоши из культового советского фильма «Москва слезам не верит» уже неактуален для наших дам. Причиной этого стали, конечно, последствия

научно-технического прогресса и, как следствие, маскулинизация, — уверен эксперт. — Женщина теперь может выполнять те же операции, делать то же, что и мужчина. Произошло нивелирование различий полов, которые в межличностных и интимных отношениях должны только подчеркиваться. Считаю, что без обращения к специалисту справиться с проблемой, когда успешная в карьере женщина не может создать отношения с мужчиной и семьей, крайне сложно.

Наш собеседник уверен, что нет универсального решения этого вопроса для всех дам сразу и что истоки проблем такого характера кроются в сфере бессознательного. Конечно, можно попробовать задать себе самые простые вопросы: «Чего я хотела добиться карьерой? Что я хочу от жизни? Какого мужчину я готова видеть рядом с собой?» — однако при этом все вот эти модные слоганы «Я сама!» или «У меня все под контролем!» говорят о том, что сознательно женщина может нарисовать образ высокого, сильного, мужественного, с твердым характером, этакое брутально-го самца.

— При этом в повседневной жизни от нее можно слышать фразы: «Хотелось бы завести мужчину» или «Хотелось бы иметь мужчину», — рассказывает Андрей Молоканов. — Даже здесь виден конфликт сознательного и бессознательного. Специалист же способен помочь, вскрывая этот конфликт, осознать, чего на самом деле хочет женщина, и помочь ей изменить свое поведение так, чтобы перестать ходить по замкнутому кругу.

Итак, милые дамы, меняя личную жизнь на карьеру, подумайте: готовы ли вы платить психоаналитику за то, что другим женщинам достается легко, даром и по любви?

Марина НИКОЛАЕВА.
marinikka@nrnnov.ru
Фото Елены ВАЛОВОЙ.

ГОРОСКОП НА 28 ИЮЛЯ ДЛЯ НИЖЕГОРОДЦЕВ



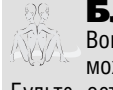
ОВЕН

Космическая ситуация чрезвычайно благоприятна для вас. Успех ожидается буквально на всех фронтах. Определите, что сейчас для вас важно, и действуйте! Лучше всего четверг пройдет в Ленинском районе.



ТЕЛЕЦ

Перед вами отличный день для общения. Вам удастся найти общий язык с кем угодно и завязать чрезвычайно полезные знакомства. Вот только внимательно относитесь к тому, что едите, — возможно отравление.



БЛИЗНЕЦЫ

Вокруг вас много суесть, что может привести к ошибкам. Будьте осторожнее за рулем и не спешите принимать важных решений, особенно если кто-то навязчиво вас торопит.



РАК

Чрезмерный эгоизм может стать причиной ссор с окружающими. Вам это надо? Прежде чем сделать шаг, посмотрите, не наступите ли вы на что-то важное. Советский район окажется для вас завтра самым удачным.



ЛЕВ

Светила предупреждают о разрушительных последствиях любых перемен, которые вы затеете в четверг. Берегите себя и свои отношения с окружающими и избегайте любых конфликтов.



ДЕВА

Желание, чтобы все было по-вашему, может привести к серьезной ссоре с близкими людьми. Если вы уверены, что вам это надо, несмотря ни на что, — действуйте смело и быстро, как будто срываете пластырь.



ВЕСЫ

Завтра светила помогут вам во всех начинаниях, особенно если вы наконец-то решитесь начать воплощать в жизнь давнишние мечты. Будьте смелее и решительнее, и тогда фортуна вам улыбнется.



СКОРПИОН

Завтра вы попадете в центр всеобщего внимания. Хорошо это или плохо, зависит от того, что вы намерены предпринять. В любом случае будьте осторожнее, особенно в Московском районе.



СТРЕЛЕЦ

В четверг вы попадете в центр всеобщего внимания. Так что выглядеть надо на все 100, да и вести себя соответственно. Светила обещают вам весьма перспективные знакомства, особенно в Сормове.



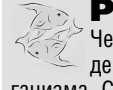
КОЗЕРОГ

Попытка решить вопросы силой может привести к серьезным неприятностям. Будьте дипломатичнее и учитывайте интересы окружающих. В этом случае день пройдет хорошо.



ВОДОЛЕЙ

Работать в четверг вам вряд ли захочется, что может привести к конфликту с руководителем. Так что сделайте вид, что вы чрезвычайно заняты, но серьезные дела лучше перенести на другой день.



РЫБЫ

Четверг — превосходный день для оздоровления организма. Светила помогут вам избавиться от шлаков, токсинов и вредных привычек. Лучшим для вас окажется Приокский район.

Ваш Алексей КУКУШКИНД.